

relative

Consultoria Green

2020



Na Relive queremos melhorar a sua vida. Agora que a casa já é sua, fique a saber todas as opções que temos para oferecer para que possa tornar este espaço tão importante para si e para os seus, num espaço que transforma o mundo, que participa ativamente na sociedade e lhe dá a oportunidade de percorrer uma jornada heróica no mundo da sustentabilidade.

Comece por transformar o seu comportamento:

“Portugal tem 10,3 milhões de habitantes e deita ao lixo um milhão de alimentos que correspondem a 50 mil refeições diárias, equivalentes a um sexto da produção alimentar em Portugal.”

VAMOS COMEÇAR POR REVER OS SEUS HÁBITOS DE CONSUMO:

1. Compras conscientes e sem exageros;
2. Compras mais faseadas para garantir que consome o que têm e nada passa do prazo;
3. Fazer uma lista de tudo o que têm no congelador, um inventário, para nunca perder alimentos de vista;
4. Compre nos mercados locais;
5. Consuma alimentos da época.

O PASSO DOIS É PERCEBER O QUE FAZ COM O SEU LIXO ORGÂNICO. SABIA QUE FAZER COMPOSTAGEM EM CASA É MUITO MAIS PRÁTICO DO QUE IR AO LIXO:

A **compostagem** é um processo de tratamento/valorização de resíduos que consiste na **degradação** da matéria orgânica em presença de oxigênio, realizada por microrganismos **sob** condições controladas, permitindo obter um composto final estabilizado (o composto), **higienizado** e rico em nutrientes, que pode ser utilizado como fertilizante ou corretivo de **solos**.

Uma **forma prática** de acelerar este processo natural de compostagem consiste na utilização de **minhocas** específicas nestes restos orgânicos em decomposição. A **grande vantagem** da vermicompostagem em relação à compostagem tradicional (sem o recurso a minhocas) é a de que pode ser feita em grande escala, mas é mais fácil ainda quando **utilizada** em pequena escala, permitindo a um agregado familiar de qualquer tamanho valorizar e reutilizar até dois terços do seu lixo doméstico diário sem qualquer dificuldade, de uma forma **económica**, higiénica e divertida.

Link para fornecedor: <https://bit.ly/3hn5XTI>



E SE PUDESSE TER A SUA PRÓPRIA HORTA?

Em espaços reduzidos opte por hortas verticais, podem estar suspensas ocupando assim pouco espaço.



Exemplo de fornecedor:

<https://bit.ly/2ZTwqCl>



Já consome de forma mais consciente, já faz a compostagem, já tem a sua horta em fase de crescimento, está na hora de dar o próximo passo: alterar os seus produtos de higiene.



Pelo menos 51 triliões de partículas de microplástico já estão nos nossos oceanos. Os nossos produtos de higiene e cosmética contêm muitas vezes tanto plástico na embalagem como no produto.

Opte por opções sem microplástico e naturais:
<https://bit.ly/2OSo4Ve>

Por último e muito provavelmente com o maior impacto ambiental: lançamos-lhe o desafio de só utilizar o seu carro se for mesmo necessário.

Temos 10 anos para conseguir evitar uma catástrofe irreversível. As emissões de gases de efeito estufa cresceram a uma média de 1,6% ao ano entre 2008 e 2017.

Com as políticas atuais em vigor, o mundo caminha para um aumento de temperatura de 3,5°C neste século. Se este mundo mais quente se concretizar, todas as previsões de impactos climáticos catastróficos se tornarão realidade: elevação do nível dos mares, eventos climáticos extremos e danos incalculáveis às pessoas, prosperidade e natureza.

Bicicleta, caminhar, transportes públicos, são todas opções que evitam este crescimento, e só depende de si, de nós!



MUDE O SEU MUNDO, A SUA CASA, MELHORE A SUA PEGADA.

E se lhe disséssemos que umas janelas podem representar 30% a 50% das perdas de energia da sua casa. Ao trocar estas janelas pode poupar até 200 euros por ano em energia além de obter um ambiente mais tranquilo. E que um ar condicionado permite poupar relativamente aos tradicionais aquecedores a óleo. Já para não falar de todas as soluções sustentáveis que existem a nível de aquecimento de águas.

Propomos lhe um desafio em conjunto. A nossa equipa pode fazer uma análise ao seu certificado energético e fotografias e efectuar uma proposta personalizada de melhoria. Se não tiver certificado energético também podemos organizar para que um dos nossos parceiros o faça em completa sintonia com os nossos técnicos. faça parte da solução, melhore o seu conforto, e poupe dinheiro e o ambiente.

Uma outra opção que lhe propomos e a mudança do seu tarifário para um tarifário não só mais barato mas puramente de origem renovável.

As nossas soluções de crédito e manutenção permitem ainda que faça este investimento com o menor risco possível e maior ganho em conforto e segurança.

Referências apenas para uso interno e custos:

- ✓ <https://bit.ly/2E93Qod>
- ✓ <https://bit.ly/32NLnbi>
- ✓ <https://bit.ly/3fVQee1>
- ✓ <https://bit.ly/32O1be6>

relive

Consultoria Green



SCAN ME



Sabe mais sobre o
The Green
Pocketbook da Relive